

# les Rendez-vous

EN GRAND PIC SAINT-LOUP

## DÉCOUVERTE

### Les Incontournables

P.24

## EXPÉRIENCE

### Un week-end en famille

P.26

## FLORE

### La catananche bleue

P.31

## DOSSIER

### Les bons gestes

P.36

ça tombe à pic

UNE DESTINATION QUI SE DÉCOUVRE TOUTE L'ANNÉE



grand  
pic saint-loup  
tourisme

01 | ÉTÉ 2024

[grandpicsaintloup-tourisme.fr](http://grandpicsaintloup-tourisme.fr)

*Nous sommes ravis  
de vous dévoiler  
la nouvelle édition*

# *les Rendez-vous*

EN GRAND PIC SAINT-LOUP

Ce document, réalisé avec passion,  
offre une immersion dans notre belle région.

Notre agenda revisité vous guidera à travers festivals  
et fêtes de village, concerts, marchés artisanaux, spectacles  
traditionnels : chaque événement est une porte ouverte  
sur la culture locale, dans une ambiance conviviale et festive.

Vous trouverez aussi des articles exclusifs et des descriptions  
détaillées de notre territoire. La gastronomie occitane y est  
à l'honneur avec ses plats typiques et ses produits locaux.

Que vous soyez amateur de sport, de vin, amoureux  
de la nature ou curieux de culture, le magazine  
« Les Rendez-Vous en Grand Pic Saint-Loup » enrichira  
votre séjour. Cette nouvelle édition est une invitation  
à l'aventure, à la découverte et à la détente dans  
un cadre authentique et enchanteur.

*inscrivez-vous  
à la newsletter*



Ne manquez rien des prochaines  
manifestations et de l'actualité du territoire !  
Abonnez-vous à notre newsletter  
pour rester informé.



LE GRAND PIC SAINT-LOUP  
*ça tombe à pic*



## Sommaire

### LES RENDEZ-VOUS

P 6 : L'agenda d'été

P 16 : Rendez-vous thématiques

### LES DÉCOUVERTES

P 24 : Les Incontournables

P 26 : Un week-end en famille

P 28 : Esprit guinguette

P 30 : Portrait

P 31 : La catananche bleue

P 33 : Balades

P 36 : Les bons gestes

P 38 : Carte du territoire

**Magazine gratuit - Ne peut être vendu**  
**Directeur de la publication :** Pascal Vallet  
**Conception et création :** Agence Anonymes  
**Rédaction :** OTGPSL et Agence Anonymes  
**Crédits Photos :** ©Anthony Alliès P13,15 - ©Attitude Natur'Elle P11  
 ©Brendle\_ADT P25 - ©CCGPSL P27,24 - ©Charlie Lopez P23  
 ©comitédesfêtes sauteyrargues P12 - ©David Parenteau P37  
 ©devoiselle P7,12 - ©domaine de la Jasse P14 - ©EPerrin  
 P5,18,14,27,28 - ©François Guinet P7 - ©grottesdesdemoiselles P27  
 ©Guillaume Zazurca P23 - ©Halle du verre P22,24 - ©hortuslive P8  
 ©Laura Maurel OTGPSL P20,17,10,11,20,27,36 - ©latriballe P7,20  
 ©lechampsdespossibles P21 - ©Mango Mango P6 - ©Martine P22  
 ©Massillan P27 - ©Mathulak Photography P 7, 20 - ©Ocaventure  
 P26 - ©Pauline Ballet P23 - ©Régis Domergue P5,6,18,19,22,  
 24,25,26,34,28,29,34,38 - ©SamBIE P2,4,26 - ©Shutterstock  
 P1,11,16,26,13,32,33,34,38 - ©Tauran P30 - ©valfantasy P9 - ©Wisud  
 P9. Tous droits réservés pour toute image et tout texte du magazine.  
**Impression :** Impact Imprimerie - Siret : 387 502 800 000 64,  
 Tirage : 6 000 exemplaires | Parution Juin 2024 - édité par l'Office  
 de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup, financé par la Communauté  
 de Communes du Grand Pic Saint-Loup 290 Parc de Saint-  
 Sauveur, 34980 Saint-Clément-de-Rivière  
 contact@tourisme-picstaintloup.fr

Merci à tous les contributeurs et partenaires ayant participé à la réalisation de ce numéro.

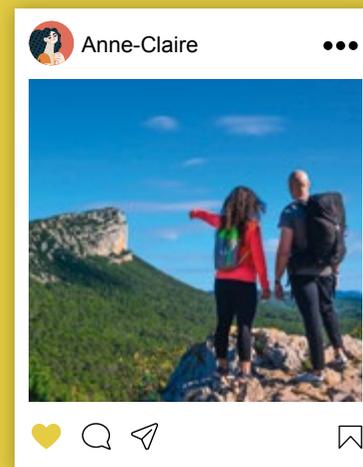
**Les prix indiqués sur ce programme ne sont pas contractuels**



## BIENVENUE dans un territoire où chaque moment est une aventure.

Entre la Méditerranée et les Cévennes, le Grand Pic Saint-Loup vous offre un écrin de nature préservée et des expériences inoubliables. Randonnez sur les sentiers escarpés du Pic Saint-Loup et du Causse de l'Hortus, goûtez aux vins issus d'un terroir si particulier, plongez dans l'histoire de nos villages médiévaux, et laissez-vous surprendre par la beauté sauvage de nos paysages. Ici, chaque colline, chaque vigne et chaque sentier raconte l'histoire d'un lien profond entre l'homme et la terre. Prenez le temps de vivre une aventure authentique, loin du tumulte quotidien. Les Rendez-Vous de l'été en Grand Pic Saint-Loup vous proposent des rencontres avec tous les passionnés qui façonnent ce territoire, de nos

vignerons aux artisans locaux. Ici, chaque rencontre est une découverte, chaque paysage raconte une histoire. Le Grand Pic Saint-Loup n'attend que vous. Partez explorer ce coin de paradis, où la nature et l'histoire s'entrelacent pour vous offrir une escapade inoubliable.



le Grand Pic Saint-Loup  
une  
destination  
à part...

# un été

en Grand Pic Saint-Loup



Notre programme évolue tous les jours.  
Scannez pour connaître nos dernières actualités.



Événements sur réservation, organisés par l'Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup

**02 juillet - 20h30**

**Expé naturaliste : chauves-souris**  
MAS-DE-LONDRES

L'association, Les Écologistes de l'Euzière, vous propose de réaliser des inventaires de la biodiversité, dans votre commune en plusieurs sorties. Explorez des sites Natura 2000 et devenez acteur en participant à ces expéditions spécialisées dirigées par un guide naturaliste.

Gratuit - sur inscription  
04 67 59 54 62 - euziere@euziere.org

**du 03 au 07 juillet**

**Fête votive**  
SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

Organisée par le Comité des Fêtes avec la participation du Club Taurin le Saint-Loup et le soutien de la Ville de Saint-Mathieu-de-Trévières. Du jeudi au dimanche, vous retrouverez toutes les animations habituelles : courses camarguaises, fête foraine, bal, animations taurines, concours de boules, etc.

Gratuit - 04 67 55 20 28



**05 juillet - 21h**

**Mango Mango : concert plein air**  
GUZARGUES

Mango Mango, voit le jour en 2022 lorsque Adrien (guitariste, chanteur) et Tiphaine (chanteuse) décident, après plusieurs projets musicaux, de créer leur propre son, l'un apportant son côté rock/funky, l'autre sa touche latino. Un vrai cocktail aux saveurs piquantes et acidulées qui invite au voyage, au rythme des congas.

Gratuit - au cœur du village



**05 juillet - 20h30**

**La Devoiselle - La vie en poésie**  
SAINT-GELY-DU-FESC

Cette création est une rencontre entre deux langues, deux cultures et deux poésies qui se sont entremêlées à travers l'histoire : Waed Bouhassoun chante les poètes de la poésie arabe classique profane et mystique, Shahabeddin Azinmehr lui répond avec la poésie des grands poètes perses.

Scène en Grand Pic Saint-Loup - 15€  
04 67 66 86 00 - culture@saintgelydufesc.com



**06 juillet - 16h30**

**Les Bucoliques culturelles**  
GUZARGUES

Pour les adultes, dégustation de vins et visite guidée. Pour les enfants, cours de cirque en plein air. En soirée, spectacle de cirque son et lumière magique et poétique. Une journée inoubliable pour toute la famille !

17h : cours d'initiation de cirque enfants (dès 6 ans)  
21h : spectacle de cirque  
10€ spectacle - 10€/enfant cours d'initiation cirque  
04 67 59 70 33 - marie@la-triballe.com

**06 juillet - 17h**

**Conférence Eric Diot**  
**Dédicace de livre**

OFFICE DE TOURISME DU GRAND PIC SAINT-LOUP  
Découvrez la vie fascinante de Jean Boulet, chef de la station du Mont Aigoual pendant 24 ans et créateur du musée. Ce livre regorge d'anecdotes burlesques. La conférence abordera l'observatoire et la vie sur le mont, avec photos et récits de l'ancien météorologue.

Gratuit - OT-Pic Natura - Saint-Clément-de-Rivière  
04 48 20 05 28

**09 juillet - 18h30**

**Balade Vins & Saveurs**  
VALLÉE DE LA BUÈGES

Partez en soirée à la rencontre des paysages de l'arrière-pays et de ce riche terroir raconté par notre guide spécialisé en œnologie. L'occasion de découvrir le territoire autrement !

Départ Saint-Jean-de-Buèges - 20€  
04 48 20 05 28 - animations@tourisme-picsaintloup.fr

**10 juillet - 17h**

**Le Pic Saint-Loup**  
**sous les étoiles**  
VALFLAUNÈS

Le temps d'une soirée retrouvez-vous sous les étoiles pour déguster les vins de l'appellation Pic Saint-Loup. Avec la présence des vignerons, plaisir gustatif assuré !

04 67 55 97 47 - pic-saint-loup.com

**12 juillet - 21h**

**Bouillon Cube - Mixture**  
CAUSSE-DE-LA-SELLE

21h, la soirée débute avec WCS « Perfect Timing », un duo d'équilibristes.

À 22h, La Mal Coiffée propose des chants polyphoniques en occitan pour dénoncer diverses dominations.

À 23h, Grail'Òli clôture la soirée avec leur musique populaire et festive, célébrant la sortie de leur nouvel album « RuZoli ».

10€ - 04 67 71 35 42 - grange@bouilloncube.fr

## 14 juillet

### Fête nationale

Toutes les festivités sur [grandpicsaintloup-tourisme.fr](http://grandpicsaintloup-tourisme.fr)

## 16 juillet - 15h30

### Passage du Tour de France GRAND PIC SAINT-LOUP

Le Tour de France traversera le territoire le mardi 16 juillet 2024 pour l'étape Gruissan - Nîmes ! Le passage des coureurs est prévu entre 15h30 et 16h (la fameuse caravane qui les précédera sera là juste avant 14h). Voir P.23

Gratuit

## 17 juillet - 10h30

### Visite guidée LES MATELLES

Un plongeon dans le temps, à travers les ruelles sinueuses et ses vestiges historiques. Niché au cœur de la garrigue, ce village chargé d'histoire vous réserve bien des surprises.

7€ (3€ enfant) - sur réservation  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

## 18 juillet - 14h30

### Atelier Cré'Astuce SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE

Plongez dans un univers de créativité et de détente lors des ateliers Cré'Astuce ! Venez avec votre bonne humeur et repartez avec des créations uniques et des souvenirs mémorables !

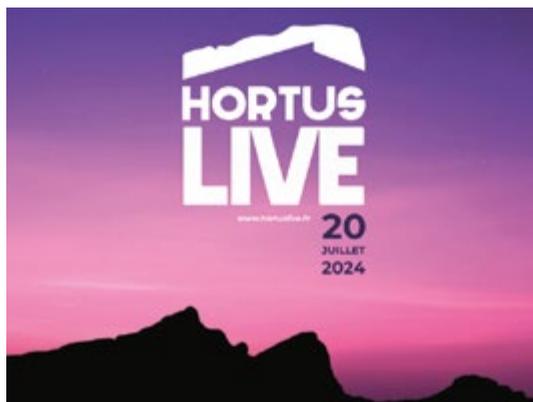
Couture de pochettes en feutrine - Thème "Gourmandises"  
OT - Parc Pic Natura - 5€ - de 6 à 12 ans  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

## 18 juillet - 17h30

### Visite Verre & Vin FERRIÈRES-LES-VERRERIES - COULOURBINES

Découvrez l'ancienne verrerie de Couloubaines lors d'une visite exceptionnelle alliant histoire et dégustation. Léa vous racontera l'histoire du verre, des gentilshommes verriers et de la verrerie de Couloubaines. Dégustez trois vins du terroir accompagnés de mets gourmands grâce aux pépites de Noëlle, qui partagera ses secrets de dégustation.

Parking de la verrerie de Couloubaines  
20€ - 06 77 72 04 52



## 20 juillet - 19h

### Hortus Live VALFLAUNÈS

Hortus Live propose une expérience immersive alliant sensations, perceptions et émotions dans un cadre naturel époustouflant. Ce festival de musique, niché entre le Pic Saint-Loup et l'Hortus, permet aux spectateurs de savourer des vins locaux et des produits régionaux tout en appréciant une programmation musicale de renommée internationale (Chinese Man / Big Tanga The Selenites - Mess Drey - Black Accord).

Sur réservation - 42€ (15€ enfant) - 04 67 55 31 20

## 23 juillet - 10h30

### Initiation Yoga avec Attitude Natur'Elle SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE

Dans cet atelier, vous découvrirez différentes postures (asanas), des techniques de Pranayama (respiration) et des séances de relaxation (méditation guidée) adaptées à la saison.

OT-Parc Pic Natura - 5€ - à partir de 12 ans  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

## 23 juillet - 20h

### Balade Vins & Saveurs Astro VIOLS-EN-LAVAL

Baladez au crépuscule, dégustez les vins et observez avec le guide la voûte céleste lorsque l'obscurité et la magie s'installent...

Départ du Domaine Départemental de Roussières  
20€ - 04 48 20 05 28  
[animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)



## 25 juillet - 10h30

### Olympiades avec Wisud SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE

Encadrés par un animateur, les enfants pourront rire, courir et partager des moments en pleine nature ! Plusieurs défis les attendent !

OT-Parc Pic Natura - 5€ - de 5 à 12 ans  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

## 30 juillet - 18h

### Balade Vins & Saveurs CLARET

Partez en soirée à la rencontre des paysages de l'arrière-pays et de ce riche terroir raconté par notre guide spécialisé en œnologie. L'occasion de découvrir le territoire autrement !

Départ Domaine départemental du Mas Neuf  
20€ - 04 48 20 05 28  
[animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)



## 31 juillet - 10h30

### Atelier Marque-Pages ValFantasy SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE

Atelier loisirs créatifs d'illustration de marque pages animé par Valérie de ValFantasy.

OT - Parc Pic Natura - 5€ - à partir de 7 ans  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

## 31 juillet - 10h30

### Visite guidée

#### SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

À Saint-Martin-de-Londres, laissez-vous envoûter par les légendes qui entourent ce village emblématique. Parcourez ses ruelles étroites pour découvrir l'histoire.

7€ (3€ enfant) - sur réservation  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)



## 01 & 15 août - 17h30

### Visite Verre & Vin

#### FERRIÈRES-LES-VERRERIES - COULOURBINES

Découvrez l'ancienne verrerie de Couloubaines lors d'une visite exceptionnelle alliant histoire et dégustation. Léa vous racontera l'histoire du verre, des gentilshommes verriers et de la verrerie de Couloubaines. Dégustez trois vins du terroir accompagnés de mets gourmands grâce aux pépites de Noëlle, qui partagera ses secrets de dégustation.

Parking de la verrerie de Couloubaines  
20€ - 06 77 72 04 52

## 02 août - 20h

### Bouillon Cube - Mixture CAUSSE-DE-LA-SELLE

20h, la soirée débute avec « La Balade contée » de la compagnie Ça fait des bulles.

À 22h, Emma Lamadji vous emmène dans son univers Afro-Soul.

À 23h, Voilàà Sound System clôture la soirée avec de l'Afro-Disco sur des rythmes endiablés !

10€ - 04 67 71 35 42 - [grange@bouilloncube.fr](mailto:grange@bouilloncube.fr)

**03 août**

### **Baulx Rock Festival**

SAINT-JEAN-DE-BUÈGES

Concert au Château de Baulx à Saint-Jean-de-Buèges ! L'occasion de vivre une soirée dans un lieu chargé d'histoire !

10€ - [domaine.coulet@live.fr](mailto:domaine.coulet@live.fr)

**7 août - 10h30**

### **Visite guidée**

LES MATELLES

Un plongeon dans le temps, à travers les ruelles sinueuses et ses vestiges historiques. Niché au cœur de la garrigue, ce village chargé d'histoire vous réserve bien des surprises.

7€ (3€ enfant) - sur réservation  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

**08 août - 14h30**

### **Atelier Cré'Astuce**

SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE

Plongez dans un univers de créativité et de détente lors des ateliers Cré'Astuce ! Venez avec votre bonne humeur et repartez avec des créations uniques et des souvenirs mémorables !

Thème « Ham-animaux »  
OT - Parc Pic Natura - 5€ - de 6 à 12 ans  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

**09 août - 19h**

### **Bouillon Cube - Mixture**

CAUSSE-DE-LA-SELLE

19h, la soirée débute avec la Cie Les Hauts Parleurs sur le thème « Les Nomades font le Monde ».

À 20h, la Cie « Enfin » vous emmène dans un voyage vers le futur !

À 22h, Musiques & danses gitanes par Titi Robin, multi-instrumentiste, compositeur, improvisateur et poète.

10€ - 04 67 71 35 42 - [grange@bouilloncube.fr](mailto:grange@bouilloncube.fr)

**09 août - 21h**

### **Trails des Étoiles Filantes**

MURLES

Le Trail des étoiles filantes est organisé par l'association Murles Aventures et soutenue

par la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup. Des kilomètres de chemins, sentiers, bois et pierriers : le terrain de jeu idéal pour des coureurs ayant soif d'aventures.

Tous les niveaux peuvent s'élancer dans cette épopée nocturne : 10km (250m D+) et 30km (730m D+).

Les deux courses comptent pour le Challenge du Pic Saint-Loup 2023-2024.

12€ à 30€ - [traildesetoilesfilantes.com](http://traildesetoilesfilantes.com)

**13 août - 10h30**

### **Atelier Marque-Pages ValFantasy**

SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE

Atelier loisirs créatifs d'illustration de marque pages animé par Valérie de ValFantasy.

OT - Parc Pic Natura - 5€ - à partir de 7 ans  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)



**13 août - 19h**

### **Balade Vins & Saveurs Astro**

ASSAS

Baladez au crépuscule, dégustez les vins et observez avec le guide la voûte céleste lorsque l'obscurité et la magie s'installent...

Départ Assas - 20€  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)



**du 14 au 18 août**

### **Fête Votive**

LES MATELLES

La fête votive des Matelles, mêle traditions et festivités populaires.

Au programme : cérémonies, jeux, repas, concerts, bals, défilés de chars et feux d'artifice. Convivialité et amusement garanti !

Place du boulodrome - Gratuit

**20 août - 17h30**

### **Balade Vins & Saveurs**

CLARET

Partez en soirée à la rencontre des paysages de l'arrière-pays et de ce riche terroir raconté par notre guide spécialisé en œnologie. L'occasion de découvrir le territoire autrement !

Départ Domaine départemental du Mas Neuf - 20€  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)



**21 août - 10h30**

### **Visite guidée**

SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

À Saint-Martin-de-Londres, laissez-vous envoûter par les légendes qui entourent ce village emblématique. Parcourez ses ruelles étroites pour découvrir l'histoire.

7€ (3€ enfant) - sur réservation  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

**22 août - 10h30**

### **Olympiades avec Wisud**

SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE

Encadrés par un animateur, les enfants pourront rire, courir et partager des moments en pleine nature ! Plusieurs défis les attendent !

OT-Parc Pic Natura - 5€ - de 5 à 12 ans  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

**du 22 au 26 août**

### **Fête Votive**

SAINT-GÉLY-DU-FESC

Le Comité des Fêtes de Saint-Gély-de-Fesc vous invite à sa fête votive. Au programme de nombreuses activités, des abrivados, des concours de pétanque, de la musique et beaucoup d'autres activités.

Gratuit

**23 août - 21h**

### **Bouillon Cube - Mixture**

CAUSSE-DE-LA-SELLE

21h, la soirée débute avec URTZU et leur concert poème.

À 22h, Hecate vous embarque dans une odyssée musicale électro-pop !

À 23h, Deli Teli, propose un voyage dans les années 60's / 70's greek revival.

10€ - 04 67 71 35 42 - [grange@bouilloncube.fr](mailto:grange@bouilloncube.fr)



**27 août - 10h30**

### **Initiation Yoga**

SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE

Dans cet atelier, vous découvrirez différentes postures (asanas), des techniques de Pranayama (respiration), et des séances de relaxation (méditation guidée) adaptées à la saison.

OT-Parc Pic Natura - 5€  
04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

**28 août - 10h30** 🌀

### Visite guidée

LES MATELLES

Un plongeon dans le temps, à travers les ruelles sinueuses et ses vestiges historiques. Niché au cœur de la garrigue, ce village chargé d'histoire vous réserve bien des surprises.

7€ (3€ enfant) - sur réservation

04 48 20 05 28 - [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)

**le 30 & 31 août - 21h**

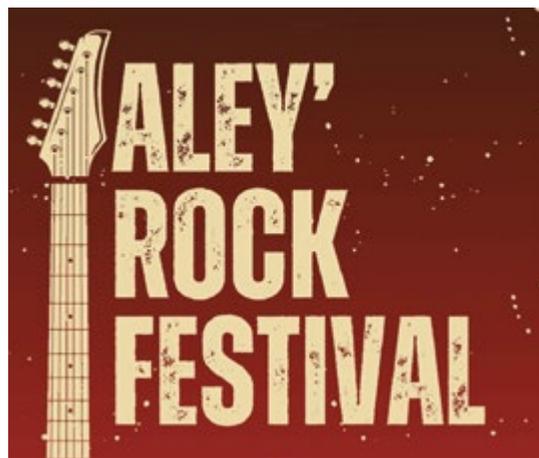
### Bouillon Cube - Mixture

CAUSSE-DE-LA-SELLE

Créé en 2012 par Le Collectif Cooperzic et Bouillon Cube, le festival « Le Week-End » célèbre les musiques et danses traditionnelles dans la garrigue du Causse-de-la-Selle. Son objectif : faire découvrir de nouvelles musiques, faire danser les foules et favoriser le métissage des rythmes et des mélodies.

La Grange - 15€ pass soirée (26€ pass weekend)

04 67 71 35 42 - [grange@bouilloncube.fr](mailto:grange@bouilloncube.fr)



**31 août - 18h**

### Aley'rock Festival

SAUTEYRARGUES

Le 31 août 2024, Com'Fêtes Sauteyrgues organise la 1<sup>ère</sup> édition du Festival Aley'Rock, une soirée de concerts avec des artistes émergents et des noms de la scène nationale et internationale.

Plein air - Parc de la Chapelle d'Aleyrac - 17€

**du 07 au 08 septembre**

### Fête des Vendanges

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

Saint-Mathieu-de-Trévières vous accueille pour sa fête des vendanges. Au programme : des abrivados, de la musique, des courses de caisses à savons et encore plein d'autres animations. Un moment convivial à partager en famille ou entre amis.

Gratuit - 07 81 35 10 89 - [comite.smdt@gmail.com](mailto:comite.smdt@gmail.com)



**13 septembre - 20h30**

### Devoiselle

#### De Boca - De Vive Voix

SAINT-GÉLY-DU-FESC

UNIO : Trois voix nues qui ne font qu'un chant. Trois identités sonores qui unissent leur différence pour composer ensemble un autre son.

Scène en Grand Pic Saint-loup - 15€

04 67 66 86 00

**14 septembre - 17h**

### Bouillon Cube - Fête de la Bière

CAUSSE-DE-LA-SELLE

Une multitude de bières artisanales bio de la brasserie de la Séranne à la pression, bières éphémères brassées pour l'occasion.

À 17h, début des animations, grands jeux pour les enfants/ados avec l'EVS la Boussole, rassemblement de mobylettes, batucada et DJs toute la soirée.

5€ - 04 67 71 35 42 - [grange@bouilloncube.fr](mailto:grange@bouilloncube.fr)



**15 septembre - 10h**

## Les Médiévales

EN GRAND PIC SAINT-LOUP

Les Médiévales du Grand Pic Saint-Loup vous donnent rendez-vous pour une journée immersive dans le Moyen Âge.

Cet événement attire chaque année plus de 12 000 visiteurs avec son marché médiéval, ses campements de chevaliers, et ses spectacles de troubadours, jongleurs et saltimbanques. Les enfants pourront profiter d'activités telles que jeux médiévaux, ferme pédagogique et balades à poney. Le village des artisans offrira des démonstrations de tissage, poterie et autres métiers anciens. La fête inclut également des présentations de fauconnerie et une exposition sur trois châteaux médiévaux autour de Valflaunès.

Organisée par la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup et ses partenaires, cette manifestation gratuite promet une immersion festive et éducative dans l'histoire médiévale.



Valflaunès

Gratuit - 04 67 55 17 00 - [medievales@ccgpsl.fr](mailto:medievales@ccgpsl.fr)



## du 21 au 22 septembre Journées du Patrimoine

Voir les sites en libre accès sur  
[grandpicsaintloup-tourisme.fr](http://grandpicsaintloup-tourisme.fr)

## 28 septembre - 14h

### Les arbres nourriciers VIOLS-EN-LAVAL

Découverte d'arbres nourriciers et de leurs places dans les sociétés humaines par une approche sensorielle et interculturelle.

Cette animation, vous est proposée dans le cadre du programme d'animation et de découverte de l'environnement « Hérault Nature », partenariat entre le Département de l'Hérault et le réseau COOPERE 34. L'Hérault est à vous, profitez-en !

Gratuit - à partir de 7 ans  
04 67 67 82 20 - [domainederestinclieres@herault.fr](mailto:domainederestinclieres@herault.fr)



## 28 septembre - 20h30

### œ�oculturelles La vigne en rythme COMBAILLAUX

Balade dansée entre vignes et garrigues, représentations chorégraphiques.

Une performance dansée itinérante proposée par la Compagnie Yann Lheureux - artiste associé Arts Fabrik - où les participants découvriront l'harmonie du vivant grâce à des représentations chorégraphiques entre l'Homme, la vigne et la biodiversité.

A l'issue de cette parenthèse artistique, profitez d'une dégustation des cuvées du domaine.

Domaine de la Jasse - 10€/adulte  
04 67 67 04 04 - [info@blb-vignobles.com](mailto:info@blb-vignobles.com)

## 28 septembre - 21h

### Bouillon Cube - Mixture CAUSSE-DE-LA-SELLE

21h, la soirée débute avec « N'autre histoire », projection du film créé par l'équipe des chaudrons, grâce aux vidéos recueillies et aux paroles d'habitant.e.s.

À 22h, Ti'bal tribal propose un bal joyeux et ludique, animé par André Minvielle. Avec sa tchatche habituelle, son accent unique et son humour imparable !

Gratuit - Place du village  
04 67 71 35 42 - [grange@bouilloncube.fr](mailto:grange@bouilloncube.fr)

# N'oubliez pas !



## Notre programme évolue tous les jours.

Scannez pour connaître nos dernières actualités.



## 29 septembre

# Festival Activités Nature

Initié en 2015 par l'Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup, le Festival Activités Nature (FAN) a pour objectif la promotion des nombreuses activités de pleine nature qu'offre le territoire, mais aussi la sensibilisation des pratiquants à l'environnement.

Tout au long de la journée, petits et grands sont invités à découvrir et à s'initier à différentes activités : VTT, trottinette et longboard électriques, slackline, parcours dans les arbres, escalade, spéléologie, balade botanique...

Restauration foodtrucks sur place.



Gratuit - Inscription sur la boutique de l'Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup  
[grandpicsaintloup-tourisme.fr](http://grandpicsaintloup-tourisme.fr)

# Grands rendez-vous

## THÉMATIQUES

*Ces rendez-vous thématiques sont des occasions uniques pour les habitants et les visiteurs de découvrir et d'apprécier les nombreuses facettes du Grand Pic Saint-Loup.*

# 1

## Vivre l'expérience des balades Vins & Saveurs



Pour la 7<sup>ème</sup> année consécutive, l'Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup propose les balades Vins & Saveurs : 10 rendez-vous de mai à octobre sur les chemins du terroir, à la découverte des plus beaux paysages de l'arrière-pays et des vins en AOP et IGP locaux.

Remontez aussi le temps lors des visites guidées Vins & Gentilhommes verriers sur le site d'une ancienne verrerie ou laissez-vous emporter par la magie des nouvelles soirées Vins & Astro. Vous dégusterez 4 vins et des assortiments du terroir en pleine nature lors de chaque balade.

### 09 juillet

#### Vallée-de-la-Buèges

- Saint-Jean-de-Buèges / 18h30-21h30
- Dénivelé → 120m
- Difficulté : Facile
- Guide : Les pépites de Noëlle
- Box du terroir : Lou Regalido

### 23 juillet

#### Astro

- Viols-en-Laval / 20h-23h
- Dénivelé → 60m
- Difficulté : Facile
- Guides : Vigno'vins Rando & Compagnie
- Box du terroir : J'Adore

### 30 juillet

#### Mas Neuf

- Claret / 18h-21h
- Dénivelé → 50m
- Difficulté : Facile
- Guide : Vigno'vins
- Box du terroir : Mas de Baumes

### 13 août

#### Astro

- Assas / 19h-22h
- Dénivelé → 60m
- Difficulté : Facile
- Guides : Montpellier Wine Tours Rando & Compagnie
- Box du terroir : Mas de Baumes

### 20 août

#### Mas Neuf

- Claret / 17h30-20h30
- Dénivelé → 50m
- Difficulté : Facile
- Guide : Montpellier Wine Tours
- Box du terroir : J'Adore

#### TARIF : 20€/PERSONNE

- 04 48 20 05 28
- [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)
- [grandpicsaintloup-tourisme.fr](http://grandpicsaintloup-tourisme.fr)



## Expériences épicuriennes

### Au cœur de nos vignobles

Les producteurs de Vignobles & Découvertes vous invitent à une expérience épicurienne unique au cœur de leurs exploitations. Plongez dans l'univers viticole avec des visites de chais, des dégustations à la barrique et des balades en tracteur à travers les vignes. Découvrez le savoir-faire des artisans vignerons et le parcours du raisin du cep au verre. Pour compléter ces expériences insolites, nos restaurateurs, passionnés par les produits locaux, proposent une cuisine de terroir en parfaite harmonie avec les vins de Terres de Garrigues et du Pic Saint-Loup. Savourez des mets raffinés et gourmands, que ce soit dans la Vallée-de-la-Buèges ou à l'ombre du Pic Saint-Loup. Chaque halte est un voyage sensoriel, célébrant l'art de vivre et la convivialité.

Plus d'informations  
 ☎ 04 48 20 05 28  
 ✉ [contact@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:contact@tourisme-picsaintloup.fr)  
 🌐 [grandpicsaintloup-tourisme.fr](http://grandpicsaintloup-tourisme.fr)



Retrouvez toutes les offres [enotourisme](http://enotourisme.fr)

## Les visites guidées

### À la conquête du passé !

Plongez au cœur de l'histoire et du charme médiéval en explorant les trésors cachés de Saint-Martin-de-Londres et des Matelles lors de nos visites guidées.

À Saint-Martin-de-Londres, parcourez les ruelles étroites et pavées, imprégnées du passé mouvementé de cette cité stratégique entre Méditerranée et Cévennes. Sous le regard bienveillant de son église millénaire, découvrez les secrets gardés par ses remparts ancestraux. Accompagnés par notre guide passionnée, Léa, plongez dans une aventure enrichissante où histoire et mystère se mêlent. Les enfants sont invités à participer à un quiz ludique pour découvrir le village sous un angle interactif.

Les Matelles vous offrent également une plongée dans le temps, à travers ses ruelles sinueuses et ses vestiges historiques. Niché au cœur de la garrigue, ce village chargé d'histoire vous réserve bien des surprises. Vous serez entraînés dans un voyage fascinant à travers les âges, depuis l'ère préhistorique jusqu'aux époques médiévales et contemporaines. Imprégnez-vous de l'atmosphère unique qui règne dans ce lieu où passé et présent se rencontrent harmonieusement.

Tarif plein : 7€ - Tarif enfants de 6 à 12 ans : 3€  
 Tarif enfants de moins de 6 ans : gratuit  
 Tarif réduit (Carte Pass/PIC/étudiants/demandeurs d'emploi) : 5€  
 Pas de réservation sur place  
 Réservation obligatoire : en ligne ou dans nos locaux.  
 ☎ 04 48 20 05 28  
 ✉ [animations@tourisme-picsaintloup.fr](mailto:animations@tourisme-picsaintloup.fr)  
 🌐 [grandpicsaintloup-tourisme.fr](http://grandpicsaintloup-tourisme.fr)



### Les Matelles

**17 juillet** de 10h30 à 12h  
**7 août** de 10h30 à 12h  
**28 août** de 10h30 à 12h

Cette visite guidée vous emmène plus loin encore ! La guide vous raconte l'histoire de ce lieu situé en pleine garrigue et cerné de nombreux dolmens et menhirs. Le village fut la capitale du val de Montferand et un lien tout particulier l'a uni pendant longtemps à la cathédrale de Maguelone.



### Saint-Martin de-Londres

**31 juillet** de 10h30 à 12h  
**21 août** de 10h30 à 12h

Lors de cette visite guidée, vous découvrirez l'histoire mouvementée de ce village médiéval situé à 25 km au nord de Montpellier. Point stratégique entre Méditerranée et Cévennes, il fut convoité par les seigneurs et les abbayes locales.



Réservation

# Les Œnoculturelles

Quand la culture s'invite aux domaines

Les Œnoculturelles en Grand Pic Saint-Loup, organisées de mars à fin novembre, associent culture et vin à travers des événements dans les domaines viticoles de la région.



Cette programmation inclut expositions, danse, musique et cirque, offrant une expérience unique. Parmi les événements phares, on trouve des performances artistiques inspirées par les vins locaux célébrant le patrimoine culturel et viticole de la région.



Scannez pour plus d'informations

du 5 juillet au 30 sept.

**EXPOSITION**

## Zoom sur la biodiversité

Château La Roque  
Fontanès

06 juillet

**CIRQUE**

## Les Bucoliques culturelles

Domaine de La Triballe  
Guzargues

28 septembre

**BALADE DANSÉE**

## La vigne en rythme

Maison Le Breton  
Domaine de la Jasse  
Combaillaux

## The Art of Wine

**EXPOSITION**

du 24 mai au 17 août

Domaine Massillan  
Teyran

du 20 sept. au 30 nov.

Vignobles des 3 châteaux  
Saint-Mathieu-de-Trévières



# mais aussi...

## Sous le ciel étoilé, faites votre cinéma !

Imaginez-vous, une douce nuit d'été, une légère brise caressant votre visage, un ciel constellé d'étoiles et un écran géant qui surgit comme par enchantement sur les places, dans les parcs, ou des lieux insolites. En juillet et en août, la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup vous invite à découvrir les derniers films en sortie nationale faisant de chaque soirée une première exceptionnelle.



*Confort : La mairie met à disposition des chaises dans la limite du stock disponible. Pour votre confort, n'oubliez pas d'apporter un coussin et un plaid.*

*5€ - Pas de règlement par CB : merci de faire l'appoint. Pas de réservation : les billets sont vendus le soir même, une demi-heure avant la séance.*



## Balades Médiévales Poétiques



**SAINT-MARTIN DE-LONDRES**

12 juillet - 17h30 à 18h45  
2, 16 & 30 août - 17h30 à 18h45  
13 sept. - 17h30 à 18h45

Parcourez les ruelles pavées du XIII<sup>e</sup> siècle jusqu'à l'église, dissimulée dans un écrin.

**LES MATELLES**

14 juillet - 10h30 à 11h30  
4 & 18 août - 10h30 à 11h30  
1<sup>er</sup> et 15 sept. - 10h30 à 11h30

Balades médiévales, poétiques et contées. Laissez-vous embarquer dans un monde oublié où nous avions le temps de regarder, d'apprécier les belles histoires.

**SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT**

13 juillet - 10h30 à 11h30  
3, 17 & 31 août - 10h30 à 11h30  
14 sept. - 10h30 à 11h30

Au cœur des ruelles pavées et de l'abbaye millénaire, les visiteurs sont transportés par les récits des troubadours et les chants des trouvères.

Tarif plein : 10€

Tarif réduit : 5€ (pour moins de 18 ans)

Gratuit pour les moins de 12 ans

Réservation auprès de l'Office du Tourisme :  
animations@tourisme-pic saintloup.fr - 04 67 55 09 59  
ou de la conteuse Anne Wang : 06 52 66 22 89

## Expos

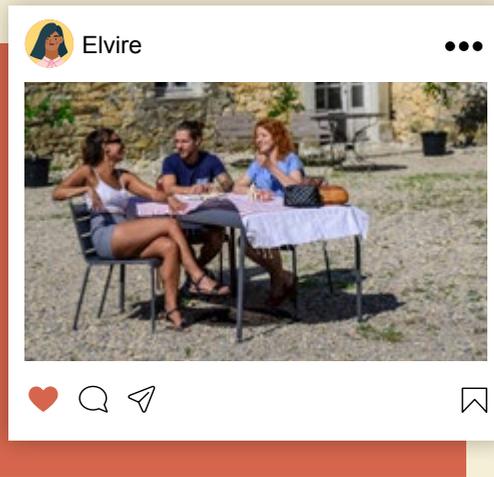
17 avril au 1<sup>er</sup> décembre :  
Supernature de Jean-Luc Favero  
Maison des Consuls - Les Matelles



24 avril au 1<sup>er</sup> décembre :  
À fleur de verre  
La Halle du Verre - Claret



Tarif Pass / Forfait : 5€  
Billet combiné : Halle du Verre / Maison des Consuls  
Gratuit pour les moins de 18 ans



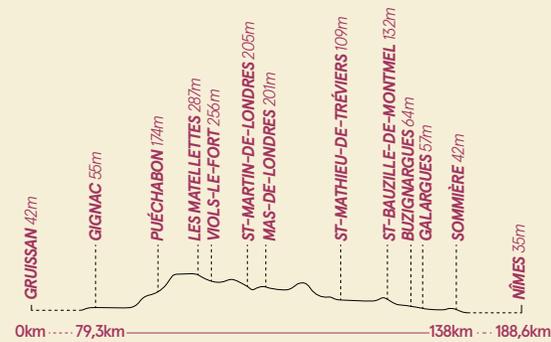
## Marchés



- Mercredi :**  
Murles, Vacquières
- Jedi :**  
Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Gély-du-Fesc, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues
- Vendredi :**  
Assas, Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, Vacquières, Viols-en-Laval
- Samedi :**  
Causse-de-la-Selle, Claret, Saint-Gély-du-Fesc, Teyran
- Dimanche :**  
Les Matelles, Saint-Clément-de-Rivière, Saint-Jean-de-Cornies, Saint-Martin-de-Londres, Vailhauquès, Valflaunès

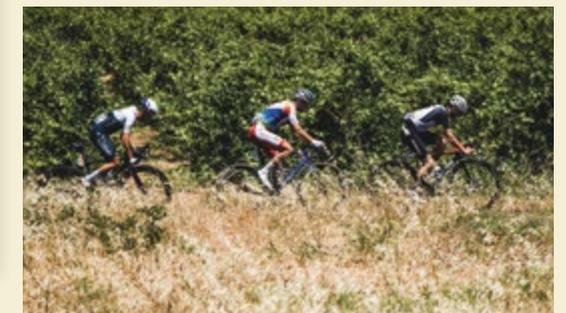


Scannez  
pour plus  
d'informations



## Le mardi 16 juillet Le tour de France 2024 passe au Pic !

Le Tour de France traversera la région du Grand Pic Saint-Loup sur une étape de 188 km débutant à Gruissan. Les cyclistes passeront des plaines aux reliefs variés, avec un point culminant le col de Fambetou (1,2 km à 5% de pente, 4<sup>e</sup> catégorie), testant leur endurance. Le parcours inclut les villages pittoresques de Viols-le-Fort et Saint-Martin-de-Londres, offrant des vues imprenables sur le Pic Saint-Loup. Ensuite, ils se dirigeront vers Saint-Mathieu-de-Trévières, Saint-Bauzille-de-Montmel et Buzignargues, où des festivités les accueilleront. L'étape se conclura à Nîmes, célèbre pour ses monuments antiques, avec un sprint final spectaculaire. Les spectateurs sont invités à soutenir les coureurs et à profiter de cette journée mémorable dans la belle région du Grand Pic Saint-Loup.



# 1

## Le site archéologique de Cambous

**Au cœur de la garrigue, partez à l'aventure entre nature et culture.**

Explorez le village préhistorique de Cambous et découvrez les ruines d'un des plus vieux villages d'Europe encore visible. Site archéologique exceptionnel daté de l'âge du cuivre (2700 - 2300 avant notre ère), Cambous a conservé les vestiges des habitats de la brillante culture dite de « Fontbouisse ». Ce territoire fossilisé a traversé presque cinq millénaires pour s'offrir au regard toujours étonné du visiteur.



## Maison des Consuls



Installé dans la Maison des Consuls au cœur du village des Matelles, le musée d'arts et d'archéologie crée un dialogue vivant entre archéologie et art contemporain sous toutes ses formes. Le point commun réside dans le savoir-faire de l'homme et sa capacité à transformer son environnement.

*Bien plus qu'un simple massif montagneux, la région du Grand Pic Saint-Loup est un véritable concentré de richesses naturelles et culturelles à découvrir absolument lors d'un séjour sur le territoire.*

# Les incontournables

## PATRIMONIAUX

**Un patrimoine incomparable où se mêlent histoire, nature et tradition révélant la richesse inégalée de cette terre baignée de soleil et de légendes.**



## Halle du Verre

**Unique en France**, la Halle du Verre retrace 4 000 ans d'histoire et de techniques verrières, de l'Antiquité à nos jours. Ce musée offre un parcours scénographique sur les origines du verre, le commerce antique du verre soufflé et l'histoire des verriers du Moyen Âge à la Révolution. Des démonstrations ludiques du fileur de verre, enchantent petits et grands.

# 2

**Un lieu empreint de magie et de sérénité.** Pégairolles-de-Buèges, un village de 60 habitants au cœur de l'Hérault, abrite une mystérieuse source d'eau claire. Jaillissant des pieds de la montagne de la Séranne, cette résurgence karstique intrigue par son origine inconnue. Baignade interdite.



## La Source de la Buèges

# 2

# Un week-end en famille

EN GRAND PIC SAINT-LOUP



*Les jours de pluie ou de fortes chaleurs*

## Jour 1



### LE MATIN

**Rallye découverte**  
Direction Saint-Martin-de-Londres pour une aventure d'une durée de 1h30.



### L'APRÈS-MIDI

**Oc'Aventure**  
Dans un espace naturel à Saint-Jean-de-Cuculles au pied du Pic Saint-Loup, découvrez tyroliennes géantes mais aussi parcours ludiques et sportifs ! Une activité qui fait le plaisir des grands et des petits !



### LA SOIRÉE

**Guinguette Massillan**  
On peut y déguster vins du chai et bières artisanales, tapas et cuisine maison ; danser sur une bande son signée Monsieur Jules et opter pour une partie de pétanque.



### IDÉE 1

**Piscine du Pic Saint-Loup**  
Vivez une expérience rafraîchissante au cœur de la nature !

## Jour 2



### LE MATIN

**À La P'tite Ferme**  
Venez passer un moment en famille ou entre amis au sein d'un cadre naturel où vous trouverez divers jeux en bois, labyrinthe, trampoline et pourrez faire une balade à poney.



### L'APRÈS-MIDI

**Canoë**  
Que diriez-vous d'une balade, au fil des gorges de l'Hérault, au cœur d'un site grandiose et sauvage ? Accessible à tous, débutants ou pratiquants et aux enfants.



### LA SOIRÉE

**Rando & Compagnie :**  
Le Pic Saint-Loup c'est de grands espaces riches en biodiversité avec une obscurité qui permet d'observer la voie lactée.



### IDÉE 2

**La grotte des demoiselles**  
La grotte aux mille fées vous accueille pour un voyage surnaturel au cœur de gigantesques concrétions. Un funiculaire facilite l'accès pour tous. Vous découvrirez lors de la visite des stalagmites et stalactites géantes et autres coulées calcites.

# Esprit Guinguette

DU GRAND PIC SAINT-LOUP



Dans l'écrin enchanteur du Grand Pic Saint-Loup, la guinguette est le rendez-vous estival où se mêlent convivialité, plaisir des sens et joie de vivre.

Avec l'été, les guinguettes fleurissent et animent les domaines viticoles du Grand Pic Saint-Loup. Ces lieux, chargés d'histoire et de passion, vous accueillent pour des soirées en plein air où la convivialité est le maître-mot. Imaginez des soirées douces sous le ciel étoilé, où les rires s'entremêlent aux accords de la musique live et aux cliquetis des verres de vin. La guinguette en Grand Pic Saint-Loup, c'est tout simplement « l'art de savourer l'instant présent, un verre de vin à la main, entouré de ceux que l'on aime, dans un cadre où chaque moment devient un souvenir précieux ».

Et parfois, lorsque l'ambiance est à son comble, la piste de danse s'anime et les convives, pris par l'élan de la fête, esquissent même quelques pas de danse sous les étoiles.



**Scanner pour découvrir l'ensemble des offres de guinguettes.**

Planifiez votre prochaine sortie. Vous accéderez ainsi à une liste complète des événements et des domaines viticoles participants, afin de ne rien manquer des soirées estivales en Grand Pic Saint-Loup.

## Expériences épicuriennes AUTOUR DE NOS VIGNOBLES

### Retrouvez toutes les offres œnotourisme

CATALOGUE 2024-2025



LE GRAND PIC SAINT-LOUP  
ça tombe à pic

# Julien Tauran

PORTRAIT



Les pieds sur terre,  
la tête dans les étoiles...

**Quel est votre rapport avec le territoire du Grand Pic Saint-Loup et qu'est-ce qui le rend unique à vos yeux ?**

J'aime ces paysages minéraux sculptés par des siècles de pastoralisme et parsemés de vignes engarriguées, au milieu desquels le marcheur patient découvrira des oasis de verdure. Les plus exigeants botanistes et ornithologistes ne se laisseront pas de la diversité d'espèces et d'habitats présents dans cette garrigue. Et puis comme beaucoup d'amoureux de la montagne, je ne pourrais pas vivre dans un pays plat, et même si l'altitude est modeste, la silhouette du Pic Saint-Loup face à l'Hortus m'émerveille tous les jours. Enfin, nos nuits sont belles, les villages éteignent presque tous leurs éclairages publics la nuit, et la voûte céleste resplendit toute l'année !

**Votre coup de cœur sur le territoire**

Mon coup de cœur n'est pas un coin secret dans lequel je me ressource, comme il y en a plusieurs sur le territoire. Pas question de lever le voile, il faudra les trouver vous-même, la carte à la main, et surtout le nez au vent ! Mon coup de cœur, donc, c'est une randonnée exceptionnelle qui passe par le Rocher du Causse, belvédère chargé d'histoire qui domine l'Est du plateau de l'Hortus, et les anciens moulins de La Foux, sur la commune de Lauret. Une boucle de quelques heures vous fera voyager dans le temps et explorer un plateau, des sources, une crête, le tout agrémenté de quelques vues sur les Cévennes méridionales et la mer qui semblent toutes proches.



## La catananche bleue

L'ÂME FLORALE DU PIC SAINT-LOUP



La catananche bleue (*catananche caerulea*), aussi appelée cupidone, est une silhouette familière des garrigues. Les fleurs ressemblent un peu à celles du bleuet. Vous l'avez certainement croisée lors de vos balades automnales, peut-être même cueillie, sans vraiment la connaître ! Cette plante vivace au port gracieux et aux fleurs d'un bleu intense fleurit pendant plusieurs semaines de l'été à l'automne. Elle aime le soleil méditerranéen, ses racines plongeant dans les sols calcaires et arides du sud de la France, et on la retrouve aussi parsemée à travers les prairies sèches et les reliefs de la région méditerranéenne comme le Pic Saint-Loup. Cette fleur, qui incarne la beauté et la résilience de la garrigue, se fait muse d'un territoire riche en histoires.

**VERTUS OUBLIÉES :**

**La catananche bleue et ses vertus médicinales**

Moins connue pour ses propriétés médicinales qu'ornementales, la catananche bleue est pourtant utilisée depuis l'Antiquité pour ses effets bénéfiques. Elle était autrefois appréciée pour ses propriétés astringentes, capables de resserrer les tissus et de diminuer les sécrétions, une qualité qui lui valait une place dans l'armoire à pharmacie de la médecine populaire.

**IDÉE PRATIQUE :**

La préparation d'une infusion avec des fleurs séchées de catananche bleue est simple. Traditionnellement, cette boisson était consommée pour ses vertus apaisantes et pour soulager les inflammations légères. La catananche bleue est principalement utilisée comme plante ornementale et est moins connue pour ses usages culinaires. Toutefois, cette fleur comestible peut être utilisée dans des recettes pour ajouter de la couleur et une touche décorative à vos préparations. Elles se marient bien avec des salades à base de légumes verts, de fruits frais et de fromage de chèvre ou feta ! Vous pouvez même congeler les fleurs dans des glaçons pour un effet garanti.





## Le cadre décoratif

### ATELIER CRÉATIF

La catananche inspire une gamme d'artisanat local : des étoffes tissées, des céramiques peintes, et plus encore. Vous pouvez vous aussi réaliser vos propres créations pas à pas. Voici un tutoriel créatif à suivre avec vos enfants pour créer un cadre décoratif.

#### Matériel nécessaire :

- Des catananches bleues cueillies lors d'une promenade
- Un cadre photo en bois simple ou en carton
- De la colle blanche non toxique ou un pistolet à colle chaude
- Un pinceau (si vous utilisez de la colle blanche)
- Du papier de soie ou du papier parchemin
- Des ciseaux
- Du vernis transparent (optionnel)

#### Étapes :

##### Préparation des fleurs :

Rassemblez les fleurs de catananche bleue, coupez les tiges, placez-les entre deux feuilles de papier, puis pressez-les dans un livre ou sous un poids pendant 7 à 10 jours.

##### Préparation du cadre en bois ou en carton

- 1 Peignez le cadre si vous le souhaitez et laissez sécher.
- 2 Disposez les fleurs séchées sur le cadre selon votre préférence.
- 3 Collez délicatement les fleurs sur le cadre avec de la colle.
- 4 Laissez le cadre sécher complètement pendant plusieurs heures.

#### Finition :

Pour protéger les fleurs et le cadre, vous pouvez appliquer une couche de vernis transparent. Cela aidera à conserver les couleurs et à éviter qu'elles ne se détachent. Une fois le cadre sec, il est prêt à être utilisé. Vous pouvez y mettre une photo de votre balade ! (Facultatif et à faire par un adulte).



# Tour des villages du Pic

Un tour pour remonter le temps à l'époque médiévale.

Châteaux secrets à apercevoir, églises et chapelles à visiter, des vestiges de remparts sur lesquels s'émerveiller...

Le patrimoine est fleuri sur le territoire grâce aux Monuments Historiques classés et reconnus nationalement dans les villages des Matelles, de Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Martin-de-Londres, Saint-Mathieu-de-Trévières, Cazevielle, Mas de Londres, Murlles, Viols-le-Fort...



Boucle idéale pour une Grande Randonnée.

### UN ITINÉRAIRE DE 49 KILOMÈTRES : ENVIRON 3 JOURS DE MARCHÉ !



- RANDONNÉE
- VILLE / VILLAGE
- MONUMENTS
- LIEUX NATURELS
- POINT DE VUE





*Nous vous invitons fortement à vous rapprocher du site [mongr.fr](http://mongr.fr) pour parcourir vos itinéraires de randonnée.*

### Les Matelles

Visitez ce célèbre village médiéval avec ses remparts datant du XV<sup>e</sup> siècle.

Retrouvez toutes les activités et professionnels des Matelles



### Saint-Jean-de-Cuculles

Flânez au sommet de la colline et découvrez l'église romane (XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles) fortifiée lors de la Guerre de Cent Ans.

Retrouvez toutes les activités et professionnels de Saint-Jean-de-Cuculles



### Saint-Mathieu-de-Trévières

Imprégnez-vous de cette vue sur le Pic Saint-Loup, le château de Montferriand et l'Hortus.

Retrouvez toutes les activités et professionnels de Saint-Mathieu-de-Trévières



# MONTPELLIER



**Dépenser moins  
Visiter plus**

+ de 30 activités gratuites  
ou à tarif réduit pour inventer  
le séjour qui vous ressemble !

à partir de  
**19€**  
avec la City Card  
Montpellier



Plus d'information : Office de tourisme  
04 67 60 60 60 - montpellier-tourisme.fr

# Les bons gestes

## SENSIBILISATION ET PRÉVENTION DES RISQUES INCENDIES DANS L'HÉRAULT.

Le Pic Saint-Loup est un des massifs du Département de l'Hérault concernés par la vigilance risque incendie de forêt mise en place en période estivale.

En complément à cet arrêté préfectoral, certaines communes du territoire pourront également être amenées à prendre des dispositions similaires, par arrêté municipal visant à restreindre les accès à certains massifs forestiers de leurs territoires communaux exposés au risque incendie.

L'Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup et ses professionnels se mobilisent pour vous accompagner dans une démarche de sensibilisation et de surveillance dans le but de garantir la sécurité des visiteurs et la préservation de nos paysages.

### COMMENT ÇA MARCHE ?

La préfecture émet chaque jour un avis sous forme de « niveau de risque » qui s'exprime par 4 couleurs correspondant à 4 niveaux de risque, du vert au rouge.



En cas de vigilance rouge définie quotidiennement par la préfecture le soir à 18h pour le lendemain, l'accès au massif concerné est donc interdit à toute activité de pleine nature (randonnée pédestre, vélo, escalade, pique-nique, ...).



Exemple de panneaux d'information situés sur les « zones à risque ».

### Ainsi, avant de prévoir toutes activités de pleine nature (balade, randonnée, ...)

Consultez la carte de vigilance feux de forêt de l'Hérault établie quotidiennement à 18h. [www.risque-prevention-incendie.fr/herault](http://www.risque-prevention-incendie.fr/herault) ou renseignez-vous auprès de la mairie ou de l'Office de Tourisme concernés.

**Si vous êtes témoin d'un départ de feu, donnez l'alerte en appelant le 112, le 18 ou le 114 (personnes malentendantes), essayez de localiser le feu et mettez-vous à l'abri.**

## Pourquoi interdire l'accès aux massifs forestiers ?

### POUR ASSURER LA SÉCURITÉ DES VISITEURS :

en cas d'incendie, le feu peut se propager très rapidement, et atteindre des personnes sur zone ; c'est une mise en sécurité des personnes en les excluant des zones les plus exposées.

### POUR LIMITER FORTEMENT LE RISQUE D'INCENDIE :

90% des incendies l'été ont une origine humaine. 80% des départs d'incendie sont à proximité immédiate des voies de circulation, chemins et sentiers.

### OPTIMISER L'ACTION DES PERSONNELS DE SÉCURITÉ :

En limitant l'accès aux massifs forestiers en période à forte sensibilité incendie, on assure la disponibilité des pompiers pour une meilleure coordination et efficacité des secours.

## La vigilance

### QU'EST-CE C'EST ?

C'est la circulation pour des pratiques de loisirs dans la zone forestière, définie par la carte de l'arrêté. Les principaux points d'accès au massif concerné seront alors fermés.

### AI-JE LE DROIT DE REJOINDRE MON HÉBERGEMENT EN CAS DE VIGILANCE ROUGE ?

**Oui**, les établissements recevant du public restent ouverts, sous réserve d'avoir rempli leurs obligations de débroussaillage de proximité.

### L'ACTIVITÉ TOURISTIQUE RESTE-T-ELLE POSSIBLE EN CAS DE VIGILANCE ROUGE ?

**Oui**, l'interdiction repose sur l'accès aux zones forestières signalées en vigilance rouge et aux activités pratiquées du territoire concerné. Sur tous les autres secteurs non signalés, toutes les autres pratiques touristiques sont autorisées.

## LA NATURE EST LE BIEN DE TOUS, RESPECTEZ-LA.



RESPECTEZ  
LES INTERDICTIONS  
D'ACCÈS AUX MASSIFS  
FORESTIERS



NE JETEZ PAS  
VOS MÉGOTS



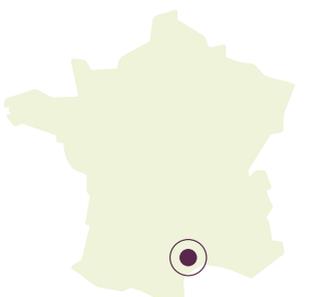
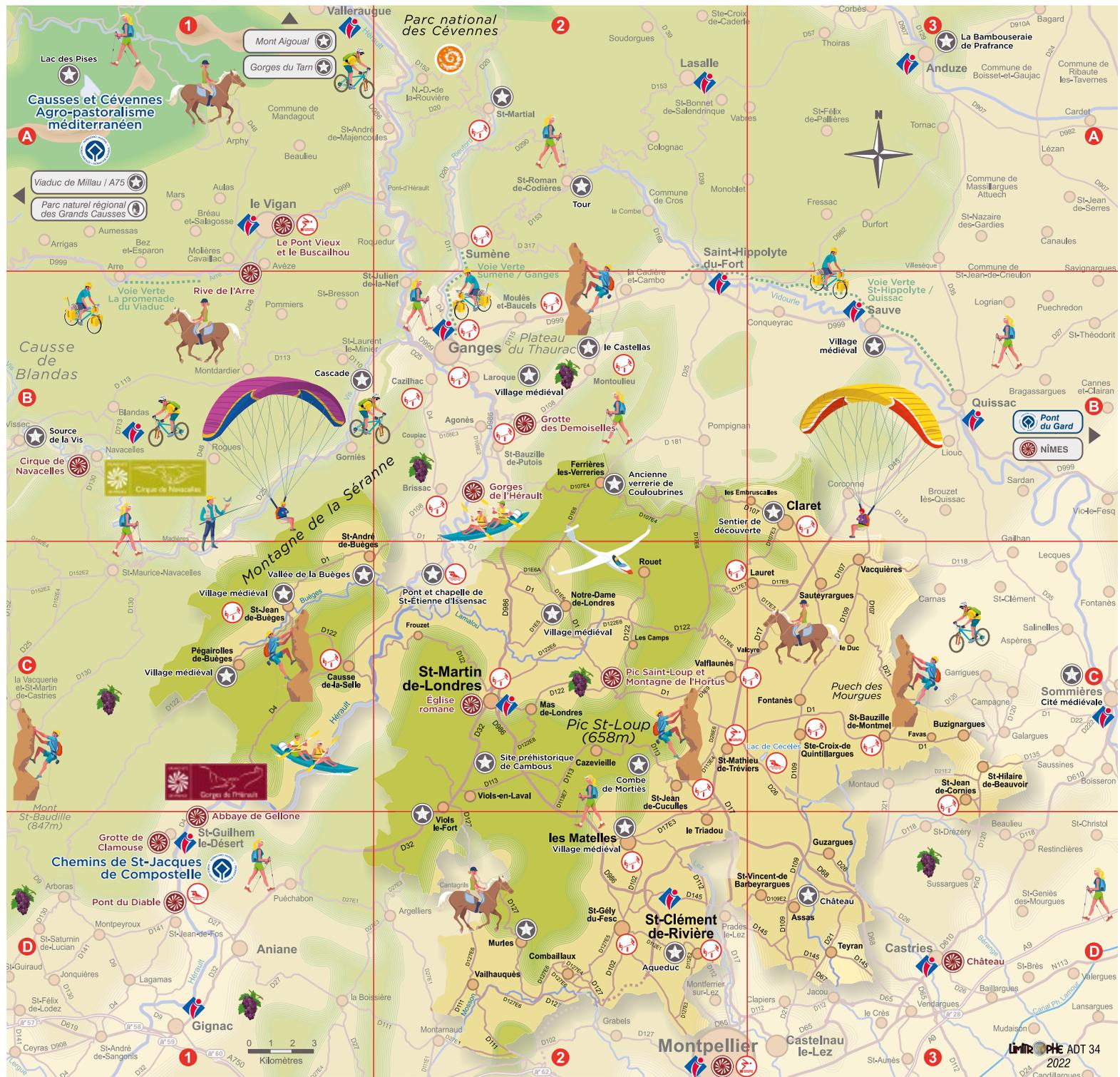
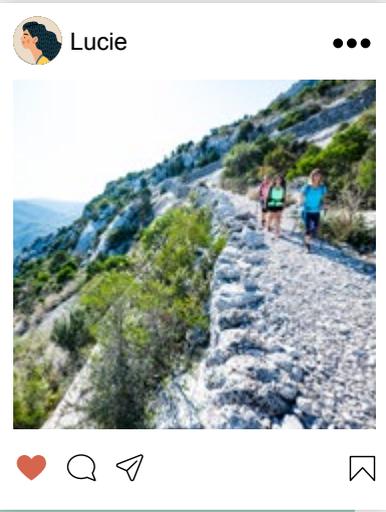
N'ALLUMEZ PAS  
DE FEU  
NI DE BARBECUE



# Carte du territoire

GRAND PIC SAINT-LOUP

-  Patrimoine Mondial
-  Grands Sites et sites classés
-  Sites remarquables
-  Offices de Tourisme
-  Aire de jeux
-  Baignade
-  Piscine
-  Voies Vertes



## Comment venir ?

 **LIAISONS PAR AUTOCAR**  
**LIGNES RÉGULIÈRES :**  
 Plusieurs lignes desservent les différents villages depuis Montpellier.  
 Informations auprès d'Hérault Transport  
**04 34 88 89 99**  
[www.herault-transport.fr](http://www.herault-transport.fr)

 **LIAISONS FERROVIAIRES**  
 Gare Montpellier Saint-Roch (centre-ville)  
 Gare Montpellier Sud de France  
**Tél. : 0 892 35 35 35**  
[www.gares-sncf.com](http://www.gares-sncf.com)

 **LIAISONS ROUTIÈRES**  
 → **A9 Lyon-Barcelone :**  
 Sortie Vendargues n°28.  
 → **A75 Paris-Béziers :**  
 Sortie Le Caylar n°49  
 ou sortie Gignac n°57.

**DEPUS MONTPELLIER**  
 → **RD 986** Vers Saint-Martin-de-Londres et Ganges.  
 → **RD 17** Vers Saint-Clément-de-Rivière.

**Mobilité partagée :**  
 Découvrez le covoiturage en Grand Pic Saint-Loup.  
 Téléchargez l'application Rezo Pouce.  
[www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)

 **LIAISONS AÉRIENNES**  
**Aéroport Montpellier - Méditerranée**  
 (nombreuses dessertes en France et en Europe).  
**0 825 830 003** (0,12 €/min.)  
[www.montpellier.aeroport.fr](http://www.montpellier.aeroport.fr)

# BALADES Vins & Saveurs

EN GRAND PIC SAINT-LOUP

MILLÉSIME 2024



## 10 balades SUR LES CHEMINS DU TERROIR...

*de mai à octobre*

VOIR LE  
PROGRAMME



Terres de  
Garrigues  
et du  
Pic Saint-Loup

[grandpicsaintloup-tourisme.fr](http://grandpicsaintloup-tourisme.fr)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

LE GRAND PIC SAINT-LOUP  
*ça tombe à pic*